



Palliatieve Zorg
Westhoek-Oostende

BASISCURSUS PALLIATIEVE ZORG

Lesgevers en programma

Palliatieve Zorg WesthoekOostende

Stovestraat 2A
8600 Diksmuide

051 51 98 00
info@palliatieve.be

Lesgevers basiscursus palliatieve zorg Westhoek-Oostende

Elien Rogiers

Geboeid door de verhalen van haar ouders die beiden als verpleegkundigen in de zorg stonden, maar ook door zelf in verschillende zorgvoorzieningen te observeren, hechtte Elien Rogiers al snel een groot belang aan menswaardige zorg. Volgens haar speelt spirituele zorg en zorgethiek, naast warme zorg voor de andere dimensies van elke zorgvrager, hier een belangrijke rol in. Als stafmedewerker van de 'dienst zorgpastoraat Bisdom Brugge' wil ze dan ook spirituele en pastorale zorg in de zorgsector ondersteunen en geeft ze les aan het ITP in Brugge aan pastores in opleiding. Daarnaast is ze wetenschappelijk medewerker aan de KU Leuven en schrijft ze voor de Elisabeth website (een website over spirituele en pastorale zorg) onder meer over onderzoek rond spirituele zorg door zorgpastores en andere zorgverleners, alsook rond zorg-ethische thema's en cultuursensitieve zorg. Elien is master in de theologie- en religiewetenschappen en heeft eveneens een bachelor leraar secundair onderwijs (wiskunde-godsdienst), alsook het getuigschrift 'Ethisch referent - Ethiek op de werkvloer' op zak.

Karine Depuydt

Sinds november 2006 is Karine verbonden aan het netwerk Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende. Zij is klinisch psycholoog van opleiding en vormingsverantwoordelijke binnen het netwerk. Daarnaast ondersteunt zij de verpleegkundigen van de palliatieve thuiszorg op het vlak van existentiële, psychosociale aspecten en zelfzorg. Geboeid door mensen en hun interacties focust zij zich tijdens vormingsmomenten op thema's als communicatie, rouw en zelfzorg. Naast haar werk binnen palliatieve zorg is zij actief als psychotherapeut in een ambulante setting met een specifieke interesse voor existentiële thema's en verlies.

Ann Lammens

Binnen het studiegebied Gezondheidszorg is Ann lector aan de Katholieke Hogeschool VIVES Roeselare. Zij doceert er de vakken zorghethiek/presentietheorie, communicatie en omgaan met langdurige ziekte. Daarnaast is zij ook stagebegeleider en coördinator van het zorghethisch lab sTimul. Na haar opleiding tot verpleegkundige behaalde zij een diploma als master in de verpleegkunde en de vroedkunde.

Isabelle Rappelet

Als verpleegkundige deed Isabelle zowel in binnen- als buitenland heel wat ervaring op op de dienst spoedgevallen en intensieve zorg van verschillende ziekenhuizen. Daarnaast werkte ze als zelfstandig thuisverpleegkundige. Isabelle is een gedreven docente yoga, ademhalingstechnieken, meditatie en relaxatie. Sinds november 2021 is zij werkzaam als expertverpleegkundige binnen de begeleidingsequipe van Palliatieve Zorg Westhoek-Oostende.

Bart Vanoeteren

Bart is geriatrisch verpleegkundige met kaderopleiding en bijkomend ervaren als palliatief deskundige met extra specialisatie als pijnverpleegkundige. De meeste werkervaring deed Bart op in verschillende functies in de ouderenzorg, thuiszorg en palliatieve zorg. Hij combineert de theoretische onderbouw met een rijke praktijkervaring om de toehoorder te boeien voor palliatieve zorg.

Vanya Vandevijvere

Vanya heeft een hart voor de zorg. Als bachelor sociaal verpleegkundige deed ze ervaring op als maatschappelijk medewerker en referentiepersoon palliatieve zorg en dementie in een woonzorgcentrum. Naast het begeleiden van bewoners en hun naasten, ijverde ze voor een degelijke palliatieve zorgcultuur door medewerkers te coachen in de dagdagelijkse zorg. Overleg met artsen, infosessies over vroegtijdige zorgplanning, dementie en palliatieve zorg voor bewoners en hun familie, Vanya deed het met veel enthousiasme en overtuigingskracht. Ze volgde eveneens een opleiding moreel beraad. Sinds maakt ze deel uit van de multidisciplinaire begeleidingsequipe. Daarnaast ondersteunt ze externe hulpverleners via vorming en coaching. Ze is een gedreven lesgever op het vlak van pijncontrole en symptoombehandeling.

Uitgebreid programma-overzicht basiscursus palliatieve zorg

INTRODUCTIE – ROUW – ZORG VOOR DE ZORGENDEN (Karine Depuydt)

Introductie	Rouw en rouwzorg	Zorg voor zorgenden
Kennismaking Wat is palliatieve zorg? PICT	Film 'Father and daughter' Stellingen Rol hulpverlener	Mythes Reflectievragen
Pijlers van palliatieve zorg Organisatie Financiële tegemoetkomingen	Definitie Hechting Mythes Zingeving	De zorgbalans
Palliatieve/Terminale zorg Opdracht	Duale rouwmodel Complexe rouw Veerkracht	Het zorgschema

VZP – PIJN EN PIJNCONTROLE - LASTIGE SYMPTOMEN (Bart Vanoeteren – Vanya Vandevijvere)

Vroegtijdige zorgplanning	Pijn en pijncontrole (verpleegkundigen)	Lastige symptomen (verpleegkundigen)
Definitie Regelgeving Wilsverklaringen Vertrouwenspersoon Vertegenwoordiger	Definitie Total Pain Concept Model van Loeser Pijndiagnose	Gastro-intestinale problemen Ademhalingsproblemen
ABC-model Rol van de hulpverlener Stappenplan VPZ	Pijn bij ouderen Pijn bij dementerende personen Soorten pijn	Urinaire problemen Ascites
Begripsverklaring: Euthanasie Palliatieve Sedatie VZP bij dementie	Pijnladder Pijnbehandeling Workshop spuitandrijver	(Terminaal) delirium Hik Hoesten

AANRAKEN EN NABIJHEID – COMFORTZORG (Isabelle Rappelet – Vanya Vandevijvere)

Aanraken en nabijheid	Pijn en symptoomcontrole (niet-verpleegkundigen)	Comfortzorg en complementaire zorg (niet-verpleegkundigen)
Theoretisch kader Centering model	Definitie Pijndiagnose Total Pain concept Model van Loeser	Algemene principes
Bodyscan Contact met jezelf Aarding	Soorten pijn/pijnbeleid Morfine Gebruik spuitaanrijver	Mondzorg Positioneren Mentale en emotionele ondersteuning
Oefeningen Uitwisseling ervaringen	Rol van de hulpverlener Lastige symptomen	De stervensfase Vocht en voeding

COMMUNICATIE (Karine Depuydt)

Omgaan met patiënt	Omgaan met familie	Omgaan met waarheid
Basisprincipes Architectenoefening Omgaan met de patiënt	Inleidende oefening Definities Belang	Inleidende oefening Taak van de arts Taak van de hulpverlener
Basishoudingen: empathie, congruentie, aanvaarding	Rol hulpverlener vanuit contextueel denken Meerzijdige partijdigheid	Wetgeving Objectief/subjectief Hulpverleners en waarheid
Presentie versus oplossingsgericht handelen Oefeningen/reflectie	Familie als zorgvrager en zorgdrager Familiegesprek Oefeningen/reflectie	Reacties bewoner/familie Besef en besefcontext Kinderen en palliatieve zorg

(ZORG)ETHIEK BINNEN PALLIATIEVE ZORG (Ann Lammens)
EXISTENTIELE PIJN (Elien Rogiers)

Zorgethiek

Existentiële pijn

Zorg en ethiek
Ethische reflectie

Definitie
Hoe herkennen?

Visie op zorgethiek
Waardigheid-ondersteunende zorg
Bejegening
Compassie/empathie

Tools: Fica + spiritwijzer
Diamantmodel

Ethiek in palliatieve zorg

Eigen spiritualiteit